

## Профессиональная ориентация и самоопределение

<p><b>5-9 лет – «ИГРАЮЩИЕ» дети</b></p>	<p><b>Краткая характеристика:</b> дети данной категории переходят из дошкольного учреждения в начальную школу, начинается период перехода от игры к процессу обучения, меняется распорядок дня и нагрузка. В приоритете остается игровая форма и визуализация подачи материала.</p>	<p><b>Проориентационная работа может выражаться в мероприятиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в конкурсах о профессиях (любые подходящие под возраст, например, Конкурс «Дорога в страну профессий», организатор ДДТ Центральный).</li> <li>• Игры, направленные на изучение профессии, развлекательные экскурсии.</li> <li>• Кидбург (посещение города профессий, при финансовой возможности).</li> <li>• Проведение тестирований на уровень самооценки, самопознания, внимания и др.</li> <li>• На классных часах разбирать стихи, песни, рисунки о профессиях, подготовить выступление о профессиях родителей.</li> <li>• Показ видеороликов и их разбор согласно возрастным ограничениям.</li> <li>• Привлечение родителей к участию в профработе.</li> <li>• Поддержка родителей в выборе и смене интересов.</li> </ul>	<p><b>Помогающие организации:</b> Дома детского творчества (например, ДДТ им. В. Дубинина, ДДТ Центральный, ДДТ Орион и др.) Государственные библиотеки (вашего района) Сайт <a href="http://xn--80aegemcfffppmxvi3kya.xn--p1ai">Активный родитель (xn--80aegemcfffppmxvi3kya.xn--p1ai)</a></p>
<p><b>10-13 лет – «ИЩУЩИЕ» дети (4-7 классы)</b></p>	<p><b>Краткая характеристика:</b> дети данной категории переходят из начальной в среднюю школу, выработана привычка к обучению, но происходит смена 1 учителя на учителей-предметников, меняется нагрузка, больше становится индивидуальных проектов. Зачастую именно в этом возрасте дети начинают «перебирать» увлечения – бросают и находят разные кружки и увлечения, возникают новые хобби и т.п. В этот период особенно важна поддержка родных людей. В приоритет уже выходит исследовательская, экспериментальная (хочется</p>	<p><b>Проориентационная работа может выражаться в мероприятиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Поощряйте участие детей в кружковой работе. С помощью разнообразных дополнительных занятий развивается профессиональная сфера, глубже понимание различных профессий.</li> <li>• Подключаем проориентационные пробы в игровой доступной форме, где есть возможность что-то сделать самостоятельно (проводятся на базе средних-профессиональных учреждений и в центре опережающей профессиональной подготовки).</li> <li>• С 6 класса подключается реализация программы Профминимума, в которую уже включены тесты по проориентации (Климов, Голмшток, Голланд и т.п.)</li> <li>• Добавляются познавательные экскурсии, посещение музеев, проориентационный туризм и др.</li> <li>• Участие в региональных и федеральных конкурсах (РДДМ, Движение первых, Дорога в страну профессий и др.).</li> </ul>	<p><b>Помогающие организации:</b> Дома детского творчества Государственные библиотеки Центр опережающей профессиональной подготовки (проориентация, игровые профпробы) Музей истории профессионального образования Психологические центры «Родник», «Прометей» и подобные Сайты: <a href="http://xn--80aegemcfffppmxvi3kya.xn--p1ai">Активный родитель (xn--80aegemcfffppmxvi3kya.xn--p1ai)</a> <a href="http://xn--90acagbhgpcsa7c8c7f.xn--p1ai">РДДМ "Движение Первых" (xn--90acagbhgpcsa7c8c7f.xn--p1ai)</a> <a href="http://rsv.ru">Россия — страна возможностей (rsv.ru)</a></p>

	<p>провести эксперимент, сделать своими руками, разработать) форма принятия материала и остается его визуальная подача.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В образовательный процесс включаются обзоры профессий из СМИ и Интернета и их разбор, включая медицинские противопоказания и смежные отрасли.</li> <li>• Обзоры Рынка труда и востребованных профессий.</li> </ul>	
<p><b>14-17 лет – «ВЫБИРАЮЩИЕ» подростки (8-11 классы)</b></p>	<p><b>Краткая характеристика:</b> дети данной категории относятся к выпускникам, больше становится нагрузка и ответственность, чаще проходят проверочные работы и ВПР, с 8 класса начинается подготовка к ОГЭ и ЕГЭ, чаще защита проектов, участие в олимпиадах и конкурсах. Выше уровень стресса, неприятия, нервозности, боязнь реакции учителей и родителей, либо обратная сторона – полная отстраненность. В этот период особенно важна поддержка родных людей. На первое место выходит мнение сверстников в выборе дальнейшего будущего и профессии. В приоритете остается исследовательская, практическая форма принятия материала, зачастую они сами готовятся к урокам по дополнительным материалам.</p>	<p><b>Профориентационная работа может выражаться в различных мероприятиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в конкурсах различных уровней (РДДМ, Движение первых, конкурс эссе и др.).</li> <li>• Участие в городских профориентационных мероприятиях – конкурсы, олимпиады в ВУЗах и СПО;</li> <li>• Профессиональные профпробы практической направленности, приближенные к профессиональному образованию.</li> <li>• Посещение Дней открытых дверей в профессиональных образовательных учреждениях</li> <li>• Прохождение профтестирований, тренингов, профбесед, лекций бесед с привлечением профессионалов своей области (Центр развития социальной сферы, Психологический центр «Родник», и Центр опережающей профессиональной подготовки, Новосибирский профессиональный педагогический колледж отдел инклюзии, Центр занятости населения и др.)</li> <li>• Экскурсии на предприятия города согласно интересу большинства учеников класса.</li> <li>• Посещение Музея истории профобразования – помогает за одну экскурсию посетить все средние профессиональные организации г. Новосибирска, но и получить профориентационную консультацию.</li> <li>• Приглашение для проведения профориентационных уроков студентов СПО и ВУЗов города, агитбригад. Близкие по возрасту студенты воспринимаются лучше, чем обычная лекция.</li> <li>• Изучение совместно с родителями сайтов по поступлению в профессиональные образовательные учреждения, такие как <b>Поступионлайн, Всеколледжи ру, Вузопедия</b> и др.</li> </ul>	<p>Центр занятости населения Центр развития социальной сферы Центры профориентации Средние и высшие профессиональные учреждения (Дни открытых дверей, агитбригады и т.д.) Центр опережающей профессиональной подготовки (глубокие профпробы) Сайты: <a href="http://xn--90acagbhgpcsa7c8c7f.xn--p1ai">РДДМ "Движение Первых" (xn--90acagbhgpcsa7c8c7f.xn--p1ai)</a> <a href="http://rsv.ru">Россия — страна возможностей (rsv.ru)</a> <a href="http://ucheba.ru">Учёба.ру (ucheba.ru)</a> <a href="http://vuzopedia.ru">«Вузопедия» — сайт для абитуриентов и интересующихся высшим образованием (vuzopedia.ru)</a> <a href="http://edunews.ru">Все про образование для всех - от школы до работы (edunews.ru)</a> <a href="http://postupi.online">Сайт для абитуриентов и поступающих в вузы – Поступи Онлайн (postupi.online)</a> <a href="http://tass.ru">Новый и перспективные профессии будущего: молодые профессионалы (tass.ru)</a> <a href="http://vsekolledzhi.ru">Все колледжи РФ - портал про колледжи (vsekolledzhi.ru)</a></p>