

ПАМЯТКА

по действиям населения при угрозе и начале радиоактивного заражения

Приведите в готовность средства индивидуальной защиты и держите их постоянно при себе. Для получения информации держите постоянно включёнными радиоприёмники, телевизоры на местных каналах вещания.

Для защиты тела используйте спортивную одежду, комбинезоны, сапоги, плечные накидки, куртки, плащи. Проведите дополнительную герметизацию помещений, плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия.

Загерметизируйте продукты питания и создайте в емкостях запас воды.

Сложите в полиэтиленовые пакеты документы, деньги, носимые ценности, комплект верхней одежды по сезону, продукты питания на 2-3 суток.

Оповестите соседей о полученной информации.

В дальнейшем действуйте в соответствии с поступающими указаниями.

При появлении информации о повышении радиационного фона – наденьте средства индивидуальной защиты и пройдите в ближайшее защитное сооружение или противорадиационное укрытие (подвал, погреб). В крайнем случае можно находиться в загерметезированной квартире.

При объявлении эвакуации организованно займите место в поданном к вашему дому транспорте. Если это не предусмотрено, необходимо самостоятельно прибыть на сборный эвакуационный пункт. Соблюдайте спокойствие и организованность.

Рекомендуется!

В течение 10 дней принимать йодистый препарат из аптечки АИ-2(если нет АИ-2, приготовить йодистый препарат самим: В стакан воды закапать 3-5 капель настойки йода и принимать один раз в сутки в течение 7 дней).