**Родителям следует обучать ребёнка безопасному использованию интернета:**

* **Обращайте внимание на возраст.** Обратите внимание на то, что большая часть социальных сетей не допускает участия в них детей, не достигших 13-14-летнего возраста.
* **Следите за контентом.** Каждая социальная сеть имеет правила пользования и ограничения относительно содержания публикаций. Обычно, это контент оскорбительного характера и т. п. Ознакомьтесь с ребёнком с этими правила и следите, чтобы юный пользователь интернета их не нарушал. Возьмите в привычку время от времени просматривать страничку вашего ребёнка.
* **Запрет на встречи.** Запретите ребёнку лично встречаться с кем-то, с кем они познакомились в сети. Объясните реальную угрозу таких встреч. А лучше — взять за правило не принимать незнакомцев в друзья. Пусть дети общаются в виртуальном мире с реально знакомыми людьми.
* **Лучше псевдоним.** Расскажите ребёнку, что в целях безопасности лучше не разглашать настоящее имя и фамилия, а придумать псевдоним.
* **Интересуйтесь виртуальными друзьями ребёнка.** Узнайте, нет ли среди его «друзей» сомнительных личностей, которые причиняют беспокойство ребёнку. Не паникуйте. Скажите ребёнку, что о таком необходимо рассказывать, и что родители помогут справиться с появившейся проблемой.
* **Создайте правила.** Как только ваши дети станут самостоятельными при пользовании интернетом, объясните их несложные правила: можно ли им заводить аккаунты с социальных сетях, кого они в таком случаем могут принимать в друзья, сколько времени им уделять на такое виртуальное общение и т. д. В случае несоблюдения правил — удалите страницу из сети самостоятельно или обратившись к администратору.
* **Отслеживайте группы.** Смотрите, в какие сообщества и группы присоединяется ваш ребёнок, и какого рода информация там проходит.
* **Следите за фото.** Нередко фотографии, которые выкладывает ребёнок в интернет, могут стать источником дополнительной информации о вашей семье. Попросите ребёнка не публиковать фото, из которого можно почерпнуть такую информацию.
* **Сдерживайте эмоции.** Следите, чтобы ребёнок не был слишком эмоционален в социальных сетях. Злоумышленники обращают внимание именно на эмоционально неустойчивых детей.
* **Интернет-угрозы.** Поддерживая доверительные отношения с ребёнком, узнавайте от него, не поступают ли в социальных сетях в его адрес угрозы или сообщения оскорбительного характера. При наличии таковых, вовремя примите меры.